



¡ACHÚ!

Mi hijo siempre tiene la nariz congestionada y estornuda muy frecuentemente, parece como que tiene catarro todo el tiempo ¿Qué puedo hacer?

Probablemente su hijo sufre de alergias de la nariz.

Las alergias son un grupo de enfermedades que representan la respuesta de nuestro sistema de defensa, reaccionando exageradamente a un estímulo del medio ambiente.

Dentro de la familia de las alergias se encuentran enfermedades tan graves como las reacciones alérgicas a medicamentos que pueden poner en peligro la vida.

Existen otro tipo de alergias como la alergia de los ojos y la alergia de la nariz, un poco menos serias pero que también necesitan tratamiento para mejorar nuestro estado de salud.

La alergia de la nariz es bastante frecuente, la mayoría de las veces no se identifica lo que la causa, pero el diagnóstico se lleva a cabo después de analizar los síntomas y de hacer un examen médico de la nariz. En muchos casos existe historia familiar de algún tipo de alergia.

Algunos de los síntomas pueden ser –

- Congestión de la nariz que puede empezar o alternarse con escurrimiento de la nariz, estornudos frecuentes
- Comezón en la nariz y / u ojos
- Tos crónica
- En casos más avanzados, dificultad para respirar a través de la nariz. Muchas veces debido a esta dificultad para respirar los niños respiran por la boca y roncan más de lo común

Algunas veces la alergia se presenta solamente en temporadas, como por ejemplo en la primavera cuando todas las flores y el pasto empiezan a crecer liberando muchas partículas de polen y otras cosas que pueden causar la alergia. Otras veces la alergia se presenta todo el tiempo.

Existen varias razones del por qué es importante encontrar y tratar las alergias de la nariz, por ejemplo, entre otras razones; las personas que sufren de este padecimiento tienen mayor riesgo de tener infecciones respiratorias, pueden oler menos, tienen síntomas que son muy molestos y problemas para respirar.

Es muy importante que si cree que usted o alguien de su familia puede tener problemas de alergias, hable con su doctor regular, la mayoría de las veces no es necesario ver a un especialista de alergias. Las alergias no se curan completamente pero pueden ser controladas la mayoría de las veces con buenos resultados ya sea con medicamentos tomados o con inhaladores para la nariz.

¡Deje de gastar en pañuelos y consulte a su médico!

NUESTRA SALUD

Unity Health Insurance y UW Health, con el apoyo del Consejo Latino de la Salud, le recuerda que sintonice el programa de radio **Nuestra Salud**.

Nuestra Salud el primer lunes de cada mes de 9 a.m. a 11 a.m. en WLMV La Movida 1480AM.

Próximos programas –

- 4 de abril: Estrés: diagnóstico y cómo manejarlo
- 2 de mayo: Planificación Familiar
- 6 de junio: Popurrí

Conozca más visitando unityhealth.com/es/nuestra-salud.

Por la Dra. Patricia Téllez-Girón
Catedrática de la Universidad de Wisconsin, Departamento de Medicina familiar, Clínica Wingra