

La garrapata que agarra la pata: “Enfermedad de Lyme”



Por la Dra. Patricia Téllez Girón

*Catedrática de la Universidad de Wisconsin,
Departamento de Medicina familiar,
Clínica Wingra.*

Como ya estamos entrando a la temporada de primavera y verano he estado leyendo mucho sobre cómo proteger a mi familia cuando salimos al parque y a otros lugares abiertos. Leí algo sobre la enfermedad de Lyme pero no lo entendí bien. ¿Me podría dar más información?

La enfermedad lleva su nombre debido al lugar donde se descubrió – Old Lyme, Connecticut.

Es una enfermedad causada por una bacteria que es transmitida por una garrapata llamada garrapata del venado o “deer tick” por su nombre en inglés. Estas tienen una apariencia muy específica y deben de ser distinguidas de otras garrapatas existentes. Las garrapatas pueden ser encontradas en varias partes de Estados Unidos y en

nuestro caso en Wisconsin. Las podemos encontrar en lugares boscosos o aún en parques que tienen vegetación muy alta. Las garrapatas son pequeñas y muchas veces no es fácil de verlas a simple vista. También les gusta pegarse a la piel de los humanos y de animales como los perros. Estas pueden estar pegadas sin dar muchos síntomas hasta que transmiten la enfermedad. Por eso cuando salgamos a espacios abiertos con mucha vegetación, es importante seguir las siguientes medidas para tratar de evitar el contacto con las garrapatas –

- Use ropa clara y cerrada incluyendo pantalones largos
- Aplíquese repelente de insectos específico para garrapatas
- Cuando llegue a casa revise su cuerpo, el de sus familiares y el de sus animales

Este último punto es muy importante ya que para que las garrapatas transmitan la enfermedad tienen que estar pegadas a usted o a sus animales de 24 a 36 horas. Si las encuentra a tiempo, debe retirarlas con cuidado con unas pincitas sujetando la garrapata firmemente por la cabeza y jalando. Eso puede ayudar a prevenir la enfermedad (si es posible guarde la garrapata para que puedan identificar si se trata de la garrapata de venado u otra). Después de hacer esto es importante que llame lo más pronto posible a su doctor o enfermera para decidir si hay otra cosa que debe de hacer para prevenir la enfermedad.

Continúa en la siguiente página.

Consejos de la Doctora Patricia

NUESTRA SALUD

Unity Health Insurance y UW Health, con el apoyo del Consejo Latino de la Salud, le recuerda que sintonice el programa de radio Nuestra Salud.

Nuestra Salud el primer lunes de cada mes de 9 a.m. a 11 a.m. en WLMV La Movidia 1480AM.

Conozca más visitando unityhealth.com/es/nuestra-salud

¿Qué se siente si se tiene la enfermedad? Inicialmente probablemente nada, los síntomas pueden tomar varios días, semanas o hasta meses en presentarse y pueden ser los siguientes –

- Un salpullido muy particular que se ve como círculo rojo, oscuro, con relleno claro y luego un centro oscuro
- Fiebre y escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza y / o dolores musculares
- Dolor de las articulaciones o coyunturas
- Cuando avanza más, también puede afectar al corazón y al cerebro

Como se habrá dado cuenta, esos síntomas son muy comunes en muchas otras enfermedades. Por eso, sin tener un antecedente de haber estado en contacto con la garrapata, es difícil de sospechar la enfermedad.

El diagnóstico se hace inicialmente solo con la historia y si ya ha pasado más tiempo con los síntomas antes mencionados. Existen pruebas de laboratorio para poder identificar el diagnóstico de esta enfermedad, pero esas pruebas puede que no sean positivas de inmediato.

En cuanto al tratamiento de esta enfermedad, generalmente se puede hacer con antibióticos, que se dan de acuerdo a las circunstancias particulares de cada caso y de cada paciente.

En conclusión, como decimos – “vale más prevenir que lamentar”, protéjase y no deje que ¡la garrapata le agarre la pata!