



## Consejos de la Doctora Patricia

# Nuestro más preciado tesoro...

**Mi hijo va a entrar a la escuela por primera vez y la escuela requiere que tenga la vacuna de la varicela. ¿Debería ponérsela?**

Si su hijo nunca tuvo la enfermedad cuando era más chico, entonces es recomendable ponérsela.

Las vacunas han sido uno de los mejores avances médicos que se han hecho en las últimas décadas para proteger la salud de nuestros hijos.

Es muy importante que los padres se informen de qué tipo de vacunas existen y cuándo deben de ser aplicadas. También que entiendan la importancia de estas y que ayuden a sus hijos a entenderlo también. Que les inculquen confianza en ellas y que **NO LOS ESPANTEN** y amenacen con la frase de **“si te portas mal te van a poner una vacuna”** esto solo hace que los niños crean que las vacunas son algo malo y que no quieran regresar a la clínica y se espanten cada vez que van al doctor.

El tiempo sugerido para las vacunas regulares es el siguiente –

- Al nacimiento y a los dos, cuatro, seis, 12, 15 y 18 meses de edad
- Y después los refuerzos entre los cuatro a cinco años de edad, antes de que los niños entren a la escuela
- Posteriormente a los 11 y de 16 a 18 años necesitarán otras vacunas

Si los niños reciben todas sus vacunas en el tiempo sugerido, estas los protegerán no solo para enfermedades de la niñez sino también para algunas de las enfermedades que podrían adquirir como adultos.

Es muy importante que las vacunas se apliquen en el tiempo sugerido para que sean efectivas.

Para evitar que se tengan que aplicar muchas inyecciones a la vez, algunas de las vacunas que se administran actualmente son una combinación de varias de ellas.

Las vacunas, en general, protegen contra enfermedades que pudieran ser mortales (tétanos) y otras enfermedades cuyas complicaciones pudieran ser mortales (varicela).

Las vacunas son muy seguras y la mayoría del tiempo no tienen ningún efecto secundario grave.

Los efectos secundarios más comunes son: enrojecimiento y / o endurecimiento del área de la inyección, un poquito de fiebre, dolor y cansancio.

Existen muy pocas situaciones en las que no es recomendable dar las vacunas o ciertas vacunas –

- Niños con enfermedades del sistema de defensa o con defensas bajas provocadas por otras enfermedades
- Niños con fiebre alta
- Niños con alergia al huevo (solo para ciertas vacunas)
- Niños que han tenido alergia anteriormente a una vacuna

Si usted desea aprender más sobre este tema, o tiene preguntas sobre vacunas específicas, puede encontrar información confiable en [cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html](http://cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html).

Las vacunas ayudan a prevenir la mayoría de las enfermedades que causaban complicaciones en la salud o hasta la muerte, por eso es muy importante que todos los niños las reciban y que las reciban a tiempo.

**Protejámos a nuestros hijos porque ellos son ¡NUESTRO MÁS PRECIADO TESORO!**

**Por la Dra. Patricia Téllez Girón**  
Catedrática de la Universidad de Wisconsin,  
Departamento de Medicina familiar,  
Clínica Wingra.

## NUESTRA SALUD

Unity Health Insurance y UW Health, con el apoyo del Consejo Latino de la Salud, le recuerda que sintonice el programa de radio Nuestra Salud.

Nuestra Salud el primer lunes de cada mes de 9 a.m. a 11 a.m. en WLMV La Movida 1480AM.

Próximos programas –

- 11 de julio: Estilo de vida saludable / Obesidad
- 1 de agosto: Acceso a servicios médicos
- 12 de septiembre: Diabetes y Enfermedades del corazón

Conozca más visitando [unityhealth.com/es/nuestra-salud](http://unityhealth.com/es/nuestra-salud)