

# ¡Cuerpo Solo Hay Uno!



## Por la Dra. Patricia Téllez Girón

Catedrática de la Universidad de Wisconsin,  
Departamento de Medicina familiar,  
Clínica Wingra.

### Recientemente cuando me estaba bañando encontré una bolita en mi seno ¿Cree que podría ser cáncer?

Claro que existe esa posibilidad, pero en muchos casos, las bolitas pueden significar otro tipo de problemas que no son cáncer.

Actualmente, el cáncer del seno es la primera causa de muerte por cáncer en las mujeres Latinas.

¿Cómo podemos saber si tenemos un riesgo más alto que otras mujeres? Algunos factores de riesgo que se han reconocido son –

- Aún cuando este tipo de cáncer puede afectar a todas las mujeres de cualquier edad (y también a algunos hombres), se ha notado una mayor frecuencia en mujeres mayores de 50 años

- Mujeres con historia de familiares cercanos con cáncer del seno
- Mujeres que empezaron a tener su regla a edades muy tempranas o que tuvieron su menopausia muy tarde
- Las mujeres de orígenes blancos tienen mayor riesgo de sufrir de este tipo de cáncer y se ha relacionado **menos probabilidad de tener cáncer de los senos si se dio pecho a los niños**

Existen muchos mitos relacionados con cosas que podrían causar cáncer de seno, por ejemplo, los mitos que hablan de los desodorantes o brasieres de aros causando este problema. Otro mito muy difundido es, si se recibe un golpe en los senos y que por tal motivo causaría cáncer, esto es ¡COMPLETAMENTE FALSO!

La realidad es que nadie sabe al 100% que causa este tipo de cáncer, sin embargo, lo que sí sabemos es que **¡la detección temprana es la mejor arma que tenemos en contra de esta enfermedad!**

Es una lastima ver que mujeres todavía mueran por este tipo de cáncer ya que en la mayoría de los casos, si se encuentra rápido, es tratable en un 100%.

La detección temprana es relativamente fácil. Solo se necesita que las mujeres conozcan bien sus senos y reconozcan si hay algún cambio. Las mujeres mayores de 20 años, deben de asistir cuando menos una vez al año con un médico para un examen clínico. Las mujeres mayores de 50 años se deben de practicar un mamograma, o también conocido como mamografía, cada uno a dos años.

**Continúa en la siguiente página.**

## Consejos de la Doctora Patricia



### NUESTRA SALUD

Unity Health Insurance y UW Health, con el apoyo del Consejo Latino de la Salud, le recuerda que sintonice el programa de radio Nuestra Salud.

Nuestra Salud el primer lunes de cada mes de 9 a.m. a 11 a.m. en WLMV La Movida 1480AM.

Conozca más visitando [unityhealth.com/es/nuestra-salud](http://unityhealth.com/es/nuestra-salud)

Los cambios en nuestros senos que podrían sugerir que existe algún problema son –

- Si observamos cambios en la piel de los senos, lo que se llama “piel de naranja” que son como arrugas profundas
- Cambio en la apariencia normal de los pezones; si observamos salida de sangre o pus por los pezones y obviamente si sentimos una bolita en nuestros senos. Aun cuando ocho de diez de estas bolitas son normales, todavía necesitan ser examinadas por un médico que decidirá si hay necesidad de algún otro examen o exámenes.

Actualmente existen muchos recursos en nuestra comunidad que le pueden ayudar a aprender más, pero también para cubrir los costos de los exámenes. Si usted tiene seguro médico, es posible que tenga cobertura. Si usted no tiene seguro médico, existe el Programa “Mujer Sana de Wisconsin”, que ofrece el pago completo de exámenes de senos, mamogramas y muchos otros chequeos importantes, para mujeres de 35 a 64 años que califican. Si desea más información acerca de este programa se puede comunicar con ellos.

**Cuídese mucho y visite a su médico porque ¡CUERPO SOLO HAY UNO!**