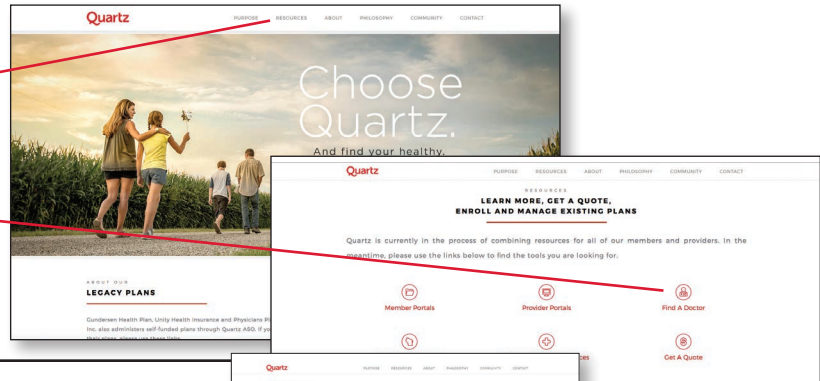


# ¿CÓMO ENCONTRAR UN DOCTOR?

Quartz le ofrece para escoger una amplia red de proveedores. Para ayudarlo a seleccionar un proveedor o una localidad, siga los siguientes pasos.

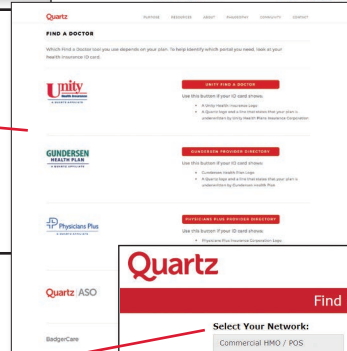
## Paso 1: Inicie Su Búsqueda

Visite QuartzBenefits.com. En la barra del menú superior, seleccione *Recursos / Resources* y luego haga clic en *Encuentre un Doctor / Find a Doctor*.



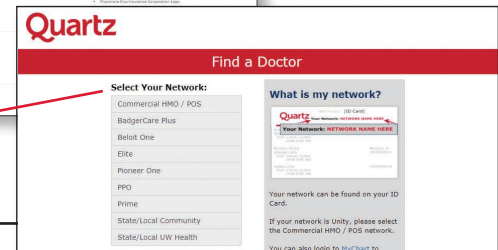
## Paso 2: Seleccione Su Plan

En la página principal de *Encuentre un Doctor / Find a Doctor* hay varios planes que se muestran. ¿No está seguro de qué plan tiene? El nombre de su red puede ser encontrado en su tarjeta de identificación (ID card).



## Paso 3: Seleccione Su Red

Luego, en la página principal de *Encuentre un Doctor / Find a Doctor*, seleccione su red. El nombre de su red puede ser encontrado en la parte superior de su tarjeta de identificación (ID card).



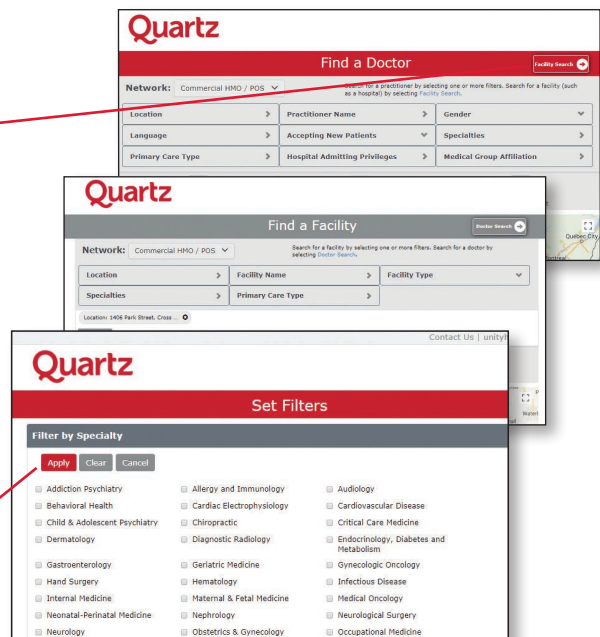
## Paso 4: Seleccione Sus Parámetros

Busque un médico seleccionando uno o más filtros. Para buscar una instalación (como un hospital), seleccione el botón de *Búsqueda de Instalaciones / Facility Search* en la esquina superior derecha.

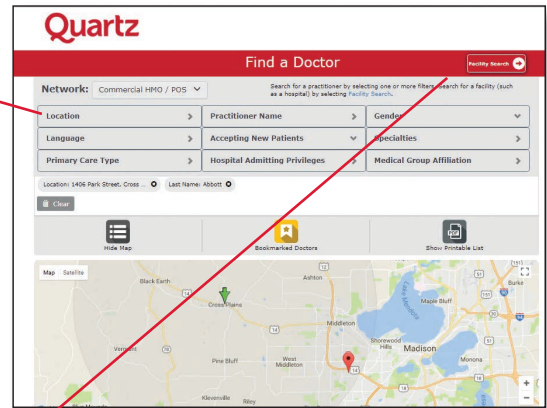
**Busque a un doctor usando una o más de las siguientes opciones –**

- ▶ **Localidad** – ingrese su dirección, ciudad y estado o código postal
- ▶ **Nombre del Médico** – ingrese el apellido del doctor y / o el nombre
- ▶ **Sexo del Médico**
- ▶ **El Idioma que Habla el Médico**
- ▶ **Si el Médico está Aceptando Pacientes Nuevos**
- ▶ **Especialidades**
- ▶ **Tipo de Cuidados Primarios**
- ▶ **Normas de Ingreso al Hospital**
- ▶ **La Afiliación del Grupo Médico**

Cuando realice sus selecciones y haga clic en *Aplique / Apply*, saldrán los resultados.



Por Favor Tome en Cuenta: Usted puede seleccionar sus parámetros usando estos filtros durante su búsqueda. Por ejemplo: Si está buscando un Doctor de Cabecera (PCP, por sus siglas en inglés) cerca de usted, elija *Localidad / Location*. Luego, ingrese la dirección o ciudad de su ubicación. Usted también puede elegir la distancia. Seleccione *Aplique / Apply*. Será llevado a una lista de resultados con un mapa. Para agregar más filtros, como *Tipo de Cuidado Primario / Primary Care Type*, haga clic en el botón *Agregar Filtros / Add Filters* en la esquina superior izquierda, y volverá a la página de selección de filtros. Seleccione cualquier nombre para ver más detalles, acceso a mapas de las localidades y mucho más.



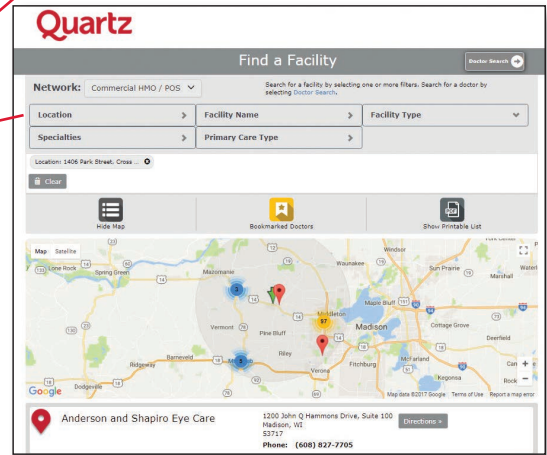
**Si quiere buscar por Instalaciones Médicas, seleccione *Búsqueda de Instalaciones / Facility Search*.**

**Busque una instalación usando una o más de las siguientes opciones –**

- ▶ **Ubicación**
- ▶ **Nombre de la Instalación Médica**
- ▶ **Tipo de Instalación Médica**
- ▶ **Especialidades**
- ▶ **Tipo de Cuidado Primario**

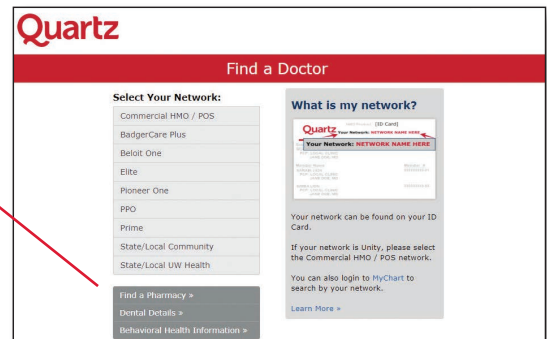
Cuando realice sus selecciones y haga clic en *Apply*, saldrán los resultados.

Seleccione cualquier Instalación Médica para ver más detalles y una lista de doctores que trabajan en dicho lugar.



### Información sobre Farmacia, Dental o Bienestar Emocional –

- ▶ Si está buscando por una farmacia, seleccione *Busque una Farmacia / Find a Pharmacy*.
- ▶ Si está buscando por un dentista, seleccione *Detalles Dentales / Dental Details*.
- ▶ Si está buscando por un proveedor en servicios de salud mental seleccione *Información de Bienestar Emocional / Behavioral Health Information*.



**Usted puede imprimir la lista directamente en la opción de *Encuentre un Doctor / Find a Doctor* o pedir una copia llamando al (800) 548-6489.**



Los planes de seguros médicos de la marca Quartz son suscritos por Unity Health Plans Insurance Corporation, Gundersen Health Plan, Inc., Gundersen Health Plan Minnesota y Physicians Plus Insurance Corporation.